



CATALOGO FORNITORI PRESTAZIONI INTEGRATIVE HOME CARE PREMIUM 2019

SERVIZIO DI ATTIVITÀ SPORTIVE RIVOLTE A DIVERSAMENTE ABILI

Psicomotricista

Lo psicomotricista è il professionista che svolge con titolarità in via autonoma o in collaborazione con altre figure dell'ambito educativo e socio-sanitario, interventi di educazione, prevenzione e di aiuto psicomotorio, nel rispetto della globalità psicofisica dell'individuo, utilizzando metodologie a mediazione corporea. La terapia psicomotoria è un trattamento riabilitativo che ha lo scopo di prevenire, mantenere o ristabilire i meccanismi delle funzioni percettivo-motorie, mentali, comportamentali e relazionali dell'individuo in rapporto con il suo ambiente. L'intervento psicomotorio ha una spiccata connotazione preventiva: favorisce infatti le condizioni per cui il bambino può crescere senza sperimentare o prolungare quelle situazioni di difficoltà e di disagio che sfociano poi nel disadattamento, nel disturbo (psicoaffettivo o cognitivo) o nella patologia. L'obiettivo dell'intervento psicomotorio è di promuovere il benessere e la salute, di prevenire la difficoltà, il disturbo o la patologia.

L'intervento la terapia psicomotoria:

- favorisce lo sviluppo psicofisico della persona in età evolutiva;
- aiuta a mantenere l'equilibrio psicofisico della persona adulta e anziana;
- aiuta a superare i momenti di crisi evolutiva nelle diverse età;
- previene l'instaurarsi di una situazione patologica;
- interviene specificamente in situazioni di patologia conclamata, operando per la mobilitazione delle risorse psicofisiche della persona e del suo contesto.

Elenco Soggetti Accreditati:

- Circolo Bene Comune Acli Iglesias

VIA CROCIFISSO - IGLESIAS

Telefono: 3403832215

Mail: angela.scarpa@tiscali.it

Descrizione prestazione:

L'attività psicomotoria si estende anche a fasce di diversa età

Tariffa: **35,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- PIRAS PAOLA

VIA TORINO 21 - IGLESIAS

Telefono: 3488251633

Mail: piras.paola@gmail.com

Descrizione prestazione:

La figura dello psicomotricista è preposta ad aiutare la persona a valorizzare le proprie risorse per mezzo del movimento, in modo da arricchirne lo sviluppo corporeo, l'accrescimento o il mantenimento delle capacità e abilità psicomotorie, e la sua stabilità emotiva.

Tariffa: **35,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**



- FEEL GOOD a.s.d

via Modena 8 - Iglesias

Telefono: 3488251633

Mail: feelgoodasd@gmail.com

Descrizione prestazione:

La Psicomotricità funzionale favorisce lo sviluppo armonico della persona curando la motivazione e la libertà di espressione.

Si lavora a livello motorio per intervenire sulla globalità della persona, l'intervento potrebbe essere mirato su alcune abilità specifiche (coordinazione, equilibrio, forza, motricità fine, ecc..) oppure più generale, volto a migliorare il rapporto con il proprio io, con l'ambiente e con l'altro.

Tariffa: **35,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- L' IDEA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

VIA SAN GIOVANNI - GONNESA

Telefono: 078136521

Mail: coop.lidea@tiscali.it

Descrizione prestazione:

Lo psicomotricista è l'operatore che svolge ? in via autonoma o in collaborazione con altre figure dell'ambito educativo e socio-sanitario ? interventi di educazione, prevenzione e di aiuto psicomotorio, nel rispetto della globalità psicofisica dell'individuo, utilizzando metodologie a mediazione corporea

Tariffa: **35,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

Educatore equestre

L'educatore equestre pone in essere attività con il cavallo, con lo scopo di fornire a soggetti con difficoltà uno strumento per sviluppare autostima ed efficacia personale, stimolare particolari capacità gestionali. L'educatore opera affinché non sia più la persona debole a dover rispondere alle richieste provenienti dall'ambiente, a giocare un ruolo tendenzialmente passivo, bensì, nell'interazione con il cavallo, possa acquisire una crescente consapevolezza dell'alterità animale col quale è possibile instaurare un rapporto emotivamente significativo che, proiettato nelle relazioni interpersonali ?normali?, sviluppi una grande capacità di adattamento e attenzione verso l'altro.

L'educatore equestre funge da mediatore tra docilità dell'animale scelto e insegnamento al cavaliere, che deve imparare a rispettare il cavallo e quindi acquisire, sviluppare o confermare competenze motorie, psicologiche, sociali.

Elenco Soggetti Accreditati:

- A.S.D. BARDA'

REG. S'ARRIALI - IGLESIAS

Telefono: 3290221859

Mail: bardaequitazione@hotmail.it

Descrizione prestazione:

Il servizio a carattere ludico educativo/sportivo avente come mezzo il cavallo è relativo a circa 30' minuti di attività per la tariffa su esposta. Le attività sono rivolte ad utenti di tutte le fasce di età, che necessitano di una assistenza tale che consente di attivare l'intero complesso motorio, psichico e intellettuale dell'utente. L'attività si svolge a stretto contatto con il cavallo e grazie alle sue stimolazioni consente all'utente di consolidare e meglio le sue potenzialità.

Tariffa: **35,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**



Istruttore Sportivo

L'istruttore sportivo pone in essere programmi a carattere socio-educativo volti a garantire il diritto fondamentale di accedere all'educazione fisica e allo sport, secondo quanto si evince nella Carta Internazionale per l'educazione Fisica e lo Sport? (21 Novembre 1978). L'istruttore deve far emergere l'alto valore educativo dello sport, ponendo al centro l'uomo e le sue potenzialità. L'attività fisica e lo sport infatti sono dimensioni indispensabili per lo sviluppo della personalità, delle attitudini, della volontà e della padronanza di sé a livello intellettuale e morale. L'educatore deve accompagnare nell'esperienza sportiva al fine di favorire percorsi di integrazione e di sviluppo dell'autodeterminazione e autostima. L'istruttore sportivo pianifica e gestisce programmi di allenamento individuali e di gruppo finalizzati al mantenimento e miglioramento della forma fisica o all'apprendimento di una specifica attività sportiva; gestisce la preparazione fisica e psicologica di squadre o singoli atleti. Diffonde e promuove una cultura dello sport aperta a tutti, volta a valorizzare le caratteristiche dei singoli ed a migliorarne il benessere psicofisico.

Elenco Soggetti Accreditati:

- Circolo Bene Comune Acli Iglesias

VIA CROCIFISSO - IGLESIAS

Telefono: 3403832215

Mail: angela.scarpa@tiscali.it

Descrizione prestazione:

L'Associazione offre come nuova proposta la ginnastica posturale e l'insegnamento delle arti marziali

Tariffa: **22,36 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- PIRAS PAOLA

VIA TORINO 21 - IGLESIAS

Telefono: 3488251633

Mail: piras.paola@gmail.com

Descrizione prestazione:

L'istruttore sportivo o operatore di fitness pianifica e gestisce programmi di allenamento individuali e di gruppo finalizzati al mantenimento e miglioramento della forma fisica o all'apprendimento di una specifica attività sportiva. I programmi possono avere finalità educative, adattive, ludiche o sportive.

Tariffa: **22,36 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- FEEL GOOD a.s.d

via Modena 8 - Iglesias

Telefono: 3488251633

Mail: feelgoodasd@gmail.com

Descrizione prestazione:

Attività sportiva individualizzata o di gruppo finalizzata al raggiungimento del benessere psicofisico della persona

Tariffa: **22,36 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- As.Ge.Sa. Coop. Sociale

VIA LOMBARDIA 17 - SARROCH (CA)

Telefono: 070/900507

Mail: asgesa@tiscali.it

Descrizione prestazione:

Il servizio, svolto da un Istruttore qualificato, garantisce:

-la predisposizione di programmi a carattere socio educativo per il miglioramento del benessere psicofisico;



- l'attuazione di interventi personalizzati per il miglioramento dell'autonomia e dell'autostima;
- l'attuazione di interventi di gruppo finalizzati al potenziamento dell'integrazione sociale
- la promozione di eventi di carattere sportivo in raccordo con le associazioni sportive del territorio.

Tariffa: **22,36 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- A.S.D. BARDA'

REG. S'ARRIALI - IGLESIAS

Telefono: 3290221859

Mail: bardaequitazione@hotmail.it

Descrizione prestazione:

Scuola di Equitazione rivolta a tutte le età ed attività ludico sportiva mezzo cavallo.

Avvicinamento al cavallo, lezioni teoriche con nozioni di ipologia e tecnica di equitazione, attività a cavallo per apprendere le tecniche di equitazione naturale, monta inglese.

Le lezioni hanno un massimo di 60' minuti, presso il nostro centro.

Tariffa: **20,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- A.S.D. VITTORIA ONLUS

VIA BARBAGIA - IGLESIAS

Telefono: 3395670456

Mail: ci003@fisdir.it

Descrizione prestazione:

L' A.S.D. VITTORIA onlus utilizza lo sport come mezzo di crescita personale per favorire l'autonomia e l'integrazione delle persone disabili tramite l'organizzazione di attività formative e di avviamento alla pratica delle discipline sportive dedicate alle persone disabili, quali Nuoto ed Atletica Leggera e la partecipazione alle manifestazioni sportive a loro dedicate. Le attività preparatorie e gli allenamenti si svolgono negli impianti omologati del territorio o in aree aperte.

Tariffa: **20,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**