



PLUS IGLESIAS

Newsletter n° 4 - 31 dicembre 2021

(ottobre-dicembre 2021)

Progetto di sviluppo di programmi di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche in ambito extra-ospedaliero.

L'Unità Operativa di Medicina dello Sport aziendale (ASSL Carbonia-Distretto Socio Sanitario di Iglesias) con la collaborazione della **Associazione Diabete Sulcis Iglesiente Ets-Odv**, ha proposto al PLUS di Iglesias un progetto di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche in ambito extra-ospedaliero.

Il **Dott. Francesco Piras**, medico di medicina dello Sport della ASSL di Carbonia, durante la **CDS¹ del 10.06.21** ha sottolineato che la RAS² è da tempo impegnata sul tema della lotta alla sedentarietà e sulla promozione e prescrizione dell'attività fisica. Nel 2009 la **D.G.R.³ n.53/50** individuava, tra i compiti dei Servizi di Medicina dello Sport presenti in ASL, la promozione e la prescrizione dell'esercizio fisico nella popolazione generale e il recupero funzionale di persone affette da patologie particolari e, nello specifico, sovrappeso, prediabete e obesità. Nel nostro territorio nel triennio 2010-2012 è stato attivato in merito un progetto che coinvolgeva 75 persone. Lo stesso progetto è stato riproposto dal 2014 al 2019, ed è stato esteso a tutto il 2021, coinvolgendo un target più complesso: • Pazienti con diabete mellito di tipo 2; • Pazienti reduci da ischemie, ictus, infarti affetti da scompenso cardiaco cronico stabile; • Pazienti con carcinoma alla mammella e al colon. Il progetto prevede tre fasi: **1** Reclutamento dei pazienti; **2** Prescrizione di un programma individualizzato; **3** Somministrazione dell'esercizio fisico. I pazienti sono stati inseriti all'interno del programma in un'ottica di prevenzione a nuovi eventi e ad uno stile di vita più sano. L'équipe della **ASSL⁴ Carbonia Distretto di Iglesias** (medico dello sport, diabetologo, neurologo, nutrizionista e psicologa) seleziona i pazienti da inserire nel programma mettendo a disposizione un laureato in scienze motorie con specializzazione in **Attività Preventiva Adattata** e una specifica formazione, che ha il compito di seguire il piano personale di ogni paziente e monitorarlo durante l'esercizio fisico. L'individuazione del professionista e la gestione del rapporto lavorativo con lo stesso è stato curato dall'Associazione Diabete Sulcis Iglesiente Ets-Odv.

I 60 pazienti attualmente coinvolti termineranno l'attività il 31.12.2021, perché il finanziamento è arrivato a conclusione.

Per evitare l'interruzione del programma ed estenderlo all'intero territorio del Distretto è stata chiesta l'adesione del PLUS. La **CDS** in data **10.06.2021 e 2.12.2021**, riconoscendo la validità dell'iniziativa e i benefici ad esso correlati, ha approvato l'intero progetto e il Protocollo di intesa tra PLUS del Distretto Socio Sanitario di Iglesias, ASSL Carbonia e l'Associazione Diabete Sulcis Iglesiente, finanziandolo per € 12.000,00. Nello specifico il progetto prevede:

- entro la data del 15 febbraio 2022 la selezione di un numero massimo di 60 soggetti afferenti al Distretto Socio Sanitario;
- la selezione dell'esecutore materiale del progetto, laureato in Scienze Motorie specialista APA con maturata esperienza nell'ambito della somministrazione dell'esercizio fisico in precedenti progetti regionali previsti dal Piano Regionale di Prevenzione 2014-2019;
- la promozione delle attività progettuali sul territorio;
- l'individuazione e la scelta di una palestra privata presente nel Distretto Socio Sanitario di Iglesias che possa garantire la presenza del laureato in Scienze Motorie specialista APA e che risponda ai requisiti igienico-sanitari in quanto provvista di presidi di sicurezza (presenza di defibrillatore e personale addestrato all'utilizzo, infermeria e spogliatoi, bagno per i soggetti) con attività condotta in orari dedicati esclusivamente a tali soggetti, e che rispetti tutte le normative Covid-19 vigenti.



¹ CDS: Conferenza Dei Servizi

² RAS: Regione Sardegna

³ D.G.R.: Deliberazione della Giunta Regionale

⁴ ASSL: Aree Socio-Sanitarie Locali

L.R. n. 24/2018 - "Interventi per la promozione e la valorizzazione dell'amministratore di sostegno a tutela dei soggetti deboli".

L'amministrazione di sostegno è un istituto introdotto nel nostro ordinamento con la **legge n. 6 del 2004** con la finalità di **"... tutelare, con la minore limitazione possibile della capacità di agire, le persone prive in tutto o in parte di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana, mediante interventi di sostegno temporaneo o permanente"** (art. 1).

L'istituto dell'amministrazione di sostegno (AdS) copre quindi situazioni che in passato erano prive di tutela e si affianca agli istituti dell'interdizione e dell'inabilitazione, diretti soprattutto alla tutela del patrimonio del beneficiario e dei suoi familiari. L'AdS è una misura personalizzata di tutela che mira a conservare, per quanto possibile, la capacità di agire del beneficiario prevedendo una forma di supporto unicamente per le funzioni che non può compiere autonomamente.

È il giudice tutelare che, con precise indicazioni ed eccezioni, indica nel decreto le capacità di agire che l'amministrato mantiene. L'AdS è infatti nominato con decreto del Giudice Tutelare.

Benché la funzione di AdS sia svolta a titolo volontario e gratuito e non si percepisca alcuna remunerazione per l'incarico, il Giudice tutelare può stabilire il rimborso delle spese sostenute, compresi gli oneri finanziari a carico dell'AdS per la stipula dell'assicurazione per la responsabilità civile connessa con l'incarico ricoperto, secondo il criterio dell'equa indennità previsto dall'**articolo 379 del codice civile**:

1. a carico del patrimonio del beneficiario e in relazione all'attività svolta, qualora trattasi di patrimoni consistenti o con difficoltà di amministrazione;
2. a valere sul fondo regionale di cui alla LR 24/2018, art. 2, comma 1, lett. e) ed f).

Presso l'ufficio del giudice tutelare è presente un Registro delle amministrazioni di sostegno, tenuto dalla cancelleria del Tribunale.

Con la **D.G.R n. 23/30 del 22.06.2021** la RAS ha modificato e integrato le Linee guida "**L.R.⁵ n. 24/2018** "Interventi per la promozione e la valorizzazione dell'amministratore di sostegno a tutela dei soggetti deboli" prevedendo i Plus quale livello di gestione. I Plus dovranno predisporre un programma annuale da trasmettere alla Regione entro il 30 novembre di ogni anno. Nel programma devono essere indicati gli interventi da realizzare, individuati fra quelli di seguito elencati:

- a. informazione e formazione delle famiglie e degli operatori sociali pubblici e privati;
- b. azioni di sensibilizzazione volte a promuovere la figura dell'amministratore di sostegno;
- c. supporto alla creazione di una rete regionale tra i soggetti coinvolti nell'attuazione della legge;
- d. formazione e aggiornamento delle persone che già svolgono e che intendono svolgere la funzione di amministratore di sostegno;
- e. istituzione di un fondo finalizzato a erogare, nei limiti della sua capienza, agli amministratori di sostegno dei casi sociali privi di adeguati mezzi, un rimborso alle spese sostenute secondo il criterio dell'equa indennità previsto dall'articolo 379 del codice civile;
- f. rimborso, nei limiti delle disponibilità finanziarie assegnate, degli oneri sostenuti per la stipulazione di polizze assicurative contratte in favore degli amministratori di sostegno in ragione della loro funzione, quando il patrimonio del beneficiario dell'amministrazione di sostegno sia insufficiente a garantire le spese per tali oneri;
- g. incentivi alle associazioni a rilevanza locale per la promozione della figura dell'amministratore di sostegno.

A questo Plus per l'annualità 2021 è stato liquidato un importo pari a € 9.886,88.

Durante la **CDS del 02.12.2021** è stata ribadita l'importanza dell'istituto giuridico dell'Amministratore di Sostegno, evidenziano come la situazione attuale sia molto difficile, visto l'elevato numero di amministrati e i pochi AdS disponibili e che l'importo assegnato dalla RAS non può essere utilizzato per poter prevedere un rimborso agli Amministratori di sostegno, in quanto insufficiente. Pertanto all'unanimità è stato deliberato di utilizzare l'importo assegnato finanziare un corso di formazione, come previsto dalle Linee Guida.

⁵ L.R.: Legge Regionale

AGGIORNAMENTI

- **INCLUDIS:** all'Avviso per la raccolta di manifestazioni d'interesse finalizzate alla composizione di un partenariato per la co-progettazione e l'attuazione di progetti di inclusione socio-lavorativa di persone con disabilità, hanno risposto **4 soggetti partner ANFFAS onlus Cagliari; Casa Emmaus Società Cooperativa Sociale; L' Elica Società Cooperativa Sociale; Piccola Parigi Società Coop. Sociale.**

I referenti delle imprese, l'Ufficio di Piano, gli operatori di CSM⁶, SERD⁷ E NPI⁸ al fine di elaborare la proposta progettuale e definire gli interventi da attivare in favore dei beneficiari INCLUDIS, hanno partecipato a diversi tavoli di co-progettazione. Inoltre sono stati organizzati:

- ➔ **Il 16 novembre 2021:** incontro informativo, rivolto ad enti e imprese interessate ad attivare tirocini formativi in favore dei beneficiari del progetto.
- ➔ **Il 13 dicembre 2021:** confronto con referenti CPI sulle attività previste dall' Avviso INCLUDIS 2021.

Sono stati selezionati come soggetti ospitanti **16** enti/imprese.

Il 20 dicembre l'UPdGA ha inviato la proposta progettuale, tramite piattaforma SIL, alla Regione Sardegna.

- Con determinazione n.2646 del 11.10.2021 si è concluso il procedimento di aggiudicazione definitiva dell'appalto per il **Servizio Interistituzionale di Governance Territoriale** per i comuni del Distretto, in favore di Isola Verde Soc. Coop. Sociale ONLUS, per un importo complessivo di € 1.550.593,42 IVA esclusa.
- Nel PLUS di Iglesias è stata realizzata un'indagine sociologica "**Reddito di cittadinanza: un'opportunità**" curata dalla Sociologa dott.ssa Viola Secci, in forza all'Ufficio di Piano. Partendo dall'analisi dei dati emersi nella relazione sarà importante confrontarsi su come agire in futuro sia sul piano operativo che in un'ottica di collaborazione. A tal proposito verrà organizzato un momento di incontro alla presenza dei rappresentanti dei Comuni, degli enti a vario titolo impegnati nel contrasto alla povertà, alle imprese e agli organismi del 3° settore coinvolti.
- **Fondo Nazionale delle Politiche Sociali (FNPS) 2019. Programma e realizzazione di interventi a favore di anziani autosufficienti:** visto il perdurare della situazione sanitaria legata alla pandemia da Covid-19, dopo un confronto tra i soggetti partner e l'Ufficio di Piano, la **CDS del 02.12.2021** ha stabilito di rinviare le attività previste a data da definirsi.



PROSSIMI INCONTRI

- 3 gennaio 2022 - Villamassargia ore 9:30-11:30 c/o la Ludoteca via Terraseo snc - La Pineta
"MI SONO FATTO LA BUA": PRIME CURE E PRIME REGOLE DEL PRONTO SOCCORSO" M. Sedda - Infermiera pediatrica
- 17 gennaio 2022 - Buggerru ore 9:30-11:30 c/o la Sala Conferenze c/o Ex Centrale, Via dei Lidi:
"LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE E DEGLI INCIDENTI DOMESTICI" M. Sedda - Infermiera pediatrica
- 31 gennaio 2022 - Gonnese ore 9:30-11:30 c/o Ex Spazio Bambini, P.zza del Minatore:
"TUTTI A TAVOLA!" - IL TEMPO CON I FIGLI". L'ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI" Dott. ssa S. Mameli - Nutrizionista
- 14 febbraio 2022 - Buggerru ore 9:30-11:30 c/o la Sala Conferenze c/o Ex Centrale, Via dei Lidi:
"VIAGGIO NELLA GIUNGLA DI CONTRIBUTI, ASSEGNI FAMILIARI, BONUS, ECC. A SOSTEGNO DELLA FAMIGLIA" Dott. M.Collu - CAF
- 28 febbraio 2022 - Villamassargia ore 9:30-11:30 c/o Ludoteca via Terraseo snc - La Pineta
"RAPPORTO SCUOLA/ FAMIGLIA: UN'ALLEANZA FONDAMENTALE PER IL BENESSERE DEI NOSTRI FIGLI" Prof. M. Pia - Insegnante
- 14 marzo 2022 - Iglesias ore 9:30-11:30c/o la Biblioteca Comunale, via Gramsci:
"I PERICOLI DELLA RETE" Dott.ssa S. Piras - Psicologa

⁶CSM: Centro Salute Mentale

⁷SERD: Servizi per le Dipendenze patologiche

⁸NPI: Neuropsichiatria infantile

APPROFONDIMENTI

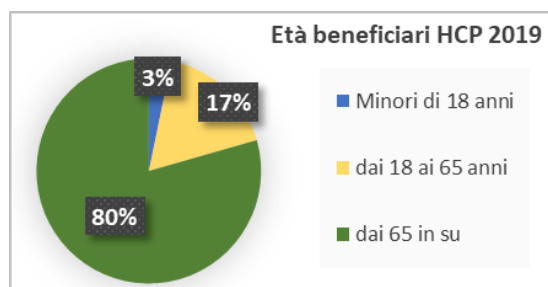
L' **Home Care Premium** è un progetto finanziato dall'**Inps-Gestione ex Inpdap** per la gestione di programmi innovativi e sperimentali di assistenza domiciliare in favore di persone non autosufficienti. Rivolto a dipendenti e pensionati pubblici, ai loro coniugi, parenti e affini di primo grado non autosufficienti, da diritto:

- ➔ **PRESTAZIONE PREVALENTE:** un contributo economico, erogato direttamente da INPS, finalizzato al rimborso della spesa sostenuta per l'assistente domiciliare assunto con contratto di lavoro domestico.
- ➔ **PRESTAZIONI INTEGRATIVE:** servizi di assistenza alla persona forniti dagli Ambiti territoriali.

L'Ufficio HCP, composto da **2 Operatori Sociali** e **1 Impiegato Amministrativo**, si occupa prevalentemente di:

- Fornire informazioni sul Bando Home Care Premium
- Supportare i beneficiari nella presentazione e gestione dell'istanza
- Valutazione dello stato di bisogno
- Monitoraggio e aggiornamento del PAI⁹
- Registro pubblico degli assistenti familiari
- Incontri periodici con gli operatori impegnati nelle prestazioni integrative
- Accredimento fornitori
- Rendicontazione delle prestazioni integrative

Attualmente i beneficiari in carico a questo PLUS sono **277**, 210 donne e 67 uomini, così distribuiti nel Distretto: **9** Buggerru, **21** Domusnovas, **17** Fluminimaggiore, **29** Gonnessa, **185** Iglesias, **6** Musei, **10** Villamassargia.



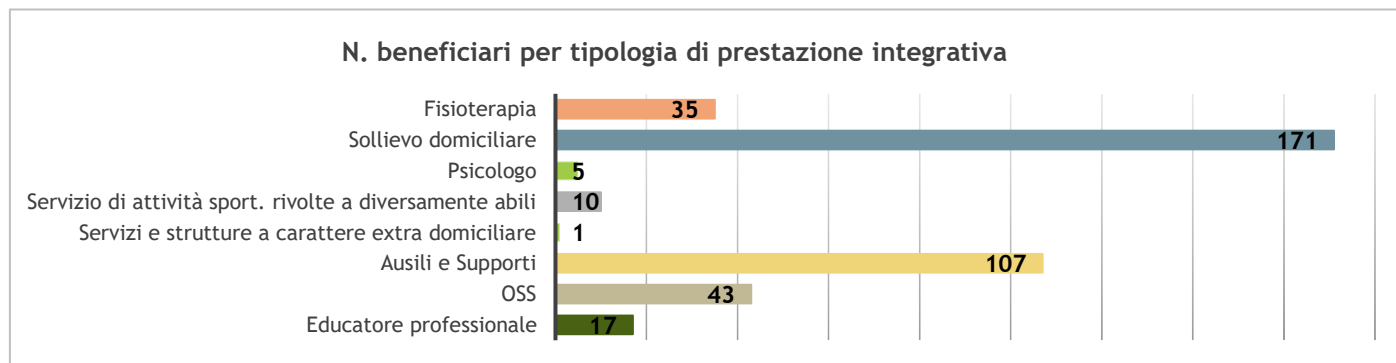
L'età media dei beneficiari è di **77 anni** infatti, come evidenziato dal *grafico 1*, l'80% ha più di 65 anni (220 beneficiari).

Per l'erogazione delle prestazioni integrative, il Plus di Iglesias, procede periodicamente all'individuazione di soggetti specializzati da accreditare. La procedura, espletata sulla piattaforma SiCare, è sempre attiva ma il catalogo fornitori viene aggiornato due volte l'anno nei mesi di maggio e di novembre.

I fornitori accreditati sono attualmente **38**:

4 Associazioni, Fondazioni e altre istituzioni a carattere privato non a scopo di lucro; **10** Cooperative sociali; **1** Società Cooperativa; **13** Imprenditori individuali/Esercenti professioni; **10** Società di capitali/Società in accomandita semplici/Società in nome collettivo.

Risultano attivati **389 PAI**.



Il bando HCP 2019 è iniziato il 1° luglio 2019 e terminerà il 30 giugno 2022.

È possibile presentare domanda attraverso:

- servizio online dedicato "Domande welfare in un click", utilizzando credenziali SPID, CIE o CNS;
- contact center, chiamando al numero 803 164 (gratuito da rete fissa) oppure 06 164 164 (da rete mobile), sempre utilizzando credenziali SPID, CIE o CNS;
- patronati, inserendo il protocollo della DSU e gli estremi del verbale che certifica lo stato di invalidità.

⁹ PAI: Piano Assistenziale Individualizzato