



COMUNEDIIGLESIAS
(Provincia di Carbonia - Iglesias)



PLUS

Distretto di Iglesias
Comuni di Buggerru, Domusnovas, Fluminimaggiore,
Iglesias, Gonnese, Musei, Villamassargia
Tel 0781/274401-422-428 fax 0781/2744

VERBALE CONFERENZA DI SERVIZI

N° 19 del 10.06.2021

OGGETTO: Fondo Nazionale delle Politiche Sociali (FNPS) 2019. Programma e realizzazione di interventi a favore di anziani autosufficienti- Esito di manifestazione di interesse illustrazione del progetto pervenuto;

L'anno duemilaventuno il giorno 10 del mese di giugno, in Iglesias, alle ore 9:00 in prima convocazione e alle ore 9,15 in seconda convocazione, presso la Sala Conferenze del Comune di Iglesias in via Argentaria si è riunita la Conferenza di Servizi del PLUS del Distretto di Iglesias nelle persone dei Signori:

| ENTE | FUNZIONE | PRESENTE | ASSENTE |
|---------------------------|---|----------|---------|
| Comune di Buggerru | Assistente Sociale: Dott.ssa Alessandra Melis | X | |
| Comune di Domusnovas | Assistente Sociale: Dott.ssa Nicoletta Corda Pedagogista: Dott.ssa Anna Gioi | X | |
| Comune di Fluminimaggiore | Assistente Sociale: Dott.ssa Bruna Meli | X | |
| Comune di Gonnese | Responsabile: Dott.ssa Cristina Ballocco | | X |
| Comune di Iglesias | Assessora: Dott.ssa Angela Scarpa Vice sindaco: Claudia Sanna | X | |
| Comune di Musei | Assistente sociale: Dott.ssa Cinzia Saba | X | |
| Comune di Villamassargia | Assessore: Mandis Marco Assistente Sociale: Dott.ssa Denise Orrù | X | |
| Provincia Sud Sardegna | | | X |
| ATS | Dott.ssa Rita Muscas Dott.ssa Cinzia Fanari | | X |

Totale Amministrazioni presenti n. 6

Totale Amministrazioni assenti n. 3

| | | | |
|------------------|--|---|--|
| Ufficio di Piano | Coordinatore UPGA: Dott. Paolo Carta Responsabile UPGA: Dott.ssa Gabriella Azzena Assistente Sociale: Dott.ssa Patrizia Zanda Impiegato amministrativo: Nicoletta Pinna | X | |
|------------------|--|---|--|

Svolge funzioni di segretario verbalizzante la Dott.ssa Carta Federica U.P.d.G.A.
Assume la presidenza Dott. Paolo Carta



Distretto Socio Sanitario di Iglesias
plus@comune.iglesias.ca.it



COMUNEDIIGLESIAS
(Provincia di Carbonia - Iglesias)



PLUS

Distretto di Iglesias
Comuni di Buggerru, Domusnovas, Fluminimaggiore,
Iglesias, Gonnese, Musei, Villamassargia
Tel 0781/274401-422-428 fax 0781/2744

PREMESSO che la Regione Sardegna con:

- Deliberazione della Giunta Regionale n. 24/16 del 8.5.2020 ha definito la programmazione di dettaglio delle risorse del FNPS 2019, ha provveduto a destinare all'area 1 "Anziani autosufficienti" - Macroattività D "centri servizi diurni e semiresidenziali" € 2.000.000 per interventi a favore di anziani autosufficienti e ha stabilito di destinare le risorse agli ambiti PLUS, sulla base dell'incidenza del tasso di invecchiamento della popolazione in ciascun ambito, per la creazione di contesti volti a favorire nell'anziano, il massimo dell'autonomia, dell'informazione e fruizione dei servizi e della socializzazione;
- Determinazione n. 694 protocollo n. 14597 del 17/12/2020 ha disposto di liquidare, al Plus Distretto Socio sanitario di Iglesias, la somma di euro 49.292,00 per l'attuazione di interventi volti al potenziamento delle politiche destinate ad anziani autosufficienti.
- con la Deliberazione di Giunta Regionale n. 65/29 del 23.12.2020, ha approvato le "Linee guida per la programmazione e realizzazione di interventi a favore di anziani autosufficienti";

RICHIAMATO il verbale della Conferenza di Servizi n° 13 del 30/03/2021, con cui è stato deliberato di:

- promuovere per la "programmazione e realizzazione di interventi a favore di anziani autosufficienti", ai sensi delle DGR n. 24/16 del 8.5.2020 e n. 65/29 del 23.12.2020, la realizzazione di un progetto di valenza territoriale caratterizzato da innovatività, sistematicità e radicamento nel territorio, particolarmente incentrato su attività ricreative, a carattere sociale e culturale, in tutti i 7 Comuni del Distretto, con la partecipazione attiva e inclusiva delle persone anziane, è opportuno affidare l'incarico non a un singolo soggetto bensì a una *partnership* costituita da un minimo di 6 soggetti operanti e distribuiti in tutti i 7 Comuni del Distretto di Iglesias;
- individuare il soggetto affidatario mediante manifestazione di interesse per la presentazione di progetti da parte di *partnership*, il cui soggetto proponente può essere esclusivamente un ente del terzo settore;
- approvare in merito il materiale predisposto dall'UPdGA (Avviso per l'acquisizione di manifestazioni d'interesse e modulo di adesione);

PRESO ATTO che con Determinazione dirigenziale n° 832 del 31/03/2021 si è dato seguito alle disposizioni della Conferenza dei Servizi e che in data 7/04/2021 il Plus di Iglesias ha pubblicato l'Avviso Pubblico volto all'acquisizione di manifestazioni d'interesse da parte di Organismi del Terzo Settore con il quale affidare la realizzazione di un progetto, unico per l'intero territorio distrettuale e partecipato;

SOTTOLINEATO che il 13 aprile 2021 attraverso collegamento googlemeet si è tenuta una videoconferenza tenuta dall'Ufficio di Piano con diverse Associazioni del territorio col fine di fornire indicazioni e chiarimenti relativamente alla manifestazione di interesse;

EVIDENZIATO che, entro la data del 15/05/2021 è pervenuta una sola manifestazione di interesse da parte della *partnership* costituita da:

- Consorzio Network Etico Italia Soc. Coop. Sociale consortile ONLUS con sede legale in via G.M. Angioy n. 18. CAGLIARI;
- Piccola Parigi, Piccola Parigi Soc. Coop Sociale ONLUS con sede legale in Via Pietro Nenni n° 88 BUGGERRU;
- Isola Verde Soc. Coop. Sociale ONLUS con sede legale in Via Trexenta n° 11, IGLESIAS;
- Solidarietà Soc. Coop Sociale ONLUS con sede legale in Via Roma n° 25 DOMUSNOVAS;
- Associazione di Promozione Sociale "Rimettiamo Radici" con sede legale in Loc. Su Trabì Sede operativa Piazza Giovanni XXIII – FLUMINIMAGGIORE;
- Auser Villa di Chiesa – Verde s'Argento con sede legale in via Giordano n° 55 IGLESIAS;
- VDS Volontari della Solidarietà ONLUS con sede legale in Via del Condotto n° 11 IGLESIAS;

SENTITA una breve illustrazione del progetto da parte dell'UPdGA;

DELIBERA ALL'UNANIMITA'

Di incontrare la *Partnership* e avviare il progetto nel periodo autunnale.



Distretto Socio Sanitario di Iglesias
plus@comune.iglesias.ca.it



COMUNEDIIGLESIAS
(Provincia di Carbonia - Iglesias)



PLUS

Distretto di Iglesias
Comuni di Buggerru, Domusnovas, Fluminimaggiore,
Iglesias, Gonnese, Musei, Villamassargia
Tel 0781/274401-422-428 fax 0781/2744

VERBALE CONFERENZA DI SERVIZI

N° 20 del 10.06.2021

OGGETTO: Progetto di sviluppo di programmi di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche in ambito extra-ospedaliero: presentazione idea progettuale del Dott. Francesco Piras (ATS)

L'anno duemilaventuno il giorno 10 del mese di giugno, in Iglesias, alle ore 9:00 in prima convocazione e alle ore 9,15 in seconda convocazione, presso la Sala Conferenze del Comune di Iglesias si è riunita la Conferenza di Servizi del PLUS del Distretto di Iglesias nelle persone dei Signori:

| ENTE | FUNZIONE | PRESENTE | ASSENTE |
|---------------------------|---|----------|---------|
| Comune di Buggerru | Assistente Sociale: Dott.ssa Alessandra Melis | X | |
| Comune di Domusnovas | Assistente Sociale: Dott.ssa Nicoletta Corda Pedagogista: Dott.ssa Anna Gioi | X | |
| Comune di Fluminimaggiore | Assistente Sociale: Dott.ssa Bruna Meli | X | |
| Comune di Gonnese | Responsabile: Dott.ssa Cristina Ballocco | | X |
| Comune di Iglesias | Assessora: Dott.ssa Angela Scarpa Vice sindaco: Claudia Sanna | X | |
| Comune di Musei | Assistente sociale: Dott.ssa Cinzia Saba | X | |
| Comune di Villamassargia | Assessore: Mandis Marco Assistente Sociale: Dott.ssa Denise Orrù | X | |
| Provincia Sud Sardegna | | | X |
| ATS | Dott.ssa Rita Muscas Dott.ssa Cinzia Fanari | | X |

Totale Amministrazioni presenti n. 6

Totale Amministrazioni assenti n. 3

Partecipa alla seduta Dott. Francesco Piras, medico di medicina dello Sport c/o ATS – ASSL Carbonia – Distretto di Iglesias

| | | | |
|------------------|--|---|--|
| Ufficio di Piano | Coordinatore UPGA: Dott. Paolo Carta Responsabile UPGA: Dott.ssa Gabriella Azzena Assistente Sociale: Dott.ssa Patrizia Zanda Impiegato amministrativo: Nicoletta Pinna | X | |
|------------------|--|---|--|

Svolge funzioni di segretario verbalizzante la Dott.ssa Carta Federica U.P.d.G.A.
Assume la presidenza Dott. Paolo Carta



Distretto Socio Sanitario di Iglesias
plus@comune.iglesias.ca.it



COMUNEDIIGLESIAS
(Provincia di Carbonia - Iglesias)



PLUS

Distretto di Iglesias
Comuni di Buggerru, Domusnovas, Fluminimaggiore,
Iglesias, Gonnese, Musei, Villamassargia
Tel 0781/274401-422-428 fax 0781/2744

PREMESSO che la ASSL Carbonia nel Distretto Socio Sanitario di Iglesias per il tramite dell'Unità Operativa di Medicina dello Sport aziendale, con il contributo della Associazione Diabete Sulcis Igliesiente Ets-Odv, ha attivato, c/o la palestra aziendale di Medicina dello Sport sita a Iglesias presso l'Ospedale Santa Barbara, un progetto di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche in ambito extra-ospedaliero;

EVIDENZIATO che è pervenuta la richiesta di un confronto con la conferenza di servizi per far conoscere l'esperienza fatta e valutare la possibilità di promuovere a livello territoriale lo sviluppo di ulteriori azioni;

SENTITO in merito Dott. Francesco Piras, medico di medicina dello Sport, il quale:

- sottolinea che la Regione Sardegna è da tempo impegnata sul tema della lotta alla sedentarietà e sulla promozione e prescrizione dell'attività fisica e che nel 2009 la DGR n.53/50 indicava, tra i compiti dei Servizi di Medicina dello Sport presenti in ASL, la promozione e la prescrizione dell'esercizio fisico nella popolazione generale e il recupero funzionale di soggetti affetti da patologie particolari e, nello specifico, categorie di persone in sovrappeso, pre-diabetiche e obese;

- presenta nel dettaglio l'azione progettuale relativa alla prescrizione dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche in ambito extra-ospedaliero e l'esperienza fatta dalla ASSL Carbonia nel Distretto di Iglesias:

"Il progetto nasce nel 2010-11-12 coinvolgendo 75 persone che rientrano in tali categorie residenti in tutta la provincia di Carbonia-Iglesias e termina a causa dell'insufficienza di fondi PRP (Piano Regionale di Prevenzione); tale conclusione ha avuto una pesante ricaduta sui pazienti che stavano seguendo il programma, causando l'interruzione dell'attività fisica e il ritorno alla situazione iniziale.

Lo stesso progetto è stato ripresentato dal 2014 al 2019, esteso poi a tutto il 2021, con un target più complesso in quanto ha previsto pazienti con diverse patologie:

- *Pazienti con diabete mellito di tipo 2;*
- *Area cardiovascolare: pazienti reduci da ischemie, ictus, infarti affetti da scompenso cardiaco cronico stabile;*
- *Ambito oncologico: pazienti con carcinoma alla mammella e al colon;*

Il progetto prevedeva tre fasi:

- 1) Fase del reclutamento dei pazienti;*
- 2) Fase della prescrizione di un programma individualizzato;*
- 3) Fase della somministrazione dell'esercizio fisico;*

I pazienti sono stati inseriti all'interno del programma in un'ottica di prevenzione a nuovi eventi e ad uno stile di vita più sano. La ASSL di Carbonia-Iglesias vanta il primato di aver lavorato in Italia con i malati di Parkinson e con pazienti con la sclerosi multipla. La Regione Sardegna ha formato un "Gruppo di saggi" costituito da un medico dello sport, un cardiologo, un fisiatra, un neurologo e un diabetologo che hanno definito le Linee Guida riproponendo nelle otto ASSL la medesima équipe.

L'équipe della ATS Carbonia Distretto di Iglesias, formata da un medico dello sport, dal diabetologo, dal neurologo, nutrizionista e psicologa, filtra e seleziona i pazienti da inserire nel programma mettendo a disposizione un laureato in scienze motorie con specializzazione in Attività Preventiva Adattata (APA) e una specifica formazione, che ha il compito di seguire il piano personale di ogni paziente e monitorarlo durante l'esercizio fisico. L'individuazione del professionista e la gestione del rapporto lavorativo con lo stesso è stato curato dall' Associazione Diabete Sulcis Igliesiente Ets-Odv.

Attualmente sono coinvolti del progetto 50 pazienti che verranno seguiti fino al 31.12.2021 da due laureati in scienze motorie con specializzazione APA, dopodiché, per mancanza di fondi, il programma verrà nuovamente interrotto.

Si chiede la collaborazione dei comuni del Distretto al fine di proseguire il progetto con l'ulteriore obiettivo di estendere questo specifico programma anche alle palestre dei comuni del distretto del PLUS, attribuendo una sorta di "Bollino Verde" a chiunque rientrasse all'interno di determinati criteri e requisiti quali presenza di un professionista laureato in Scienze Motorie con specializzazione APA,



Distretto Socio Sanitario di Iglesias
plus@comune.iglesias.ca.it



COMUNEDIIGLESIAS
(Provincia di Carbonia - Iglesias)



PLUS

Distretto di Iglesias
Comuni di Buggerru, Domusnovas, Fluminimaggiore,
Iglesias, Gonnese, Musei, Villamassargia
Tel 0781/274401-422-428 fax 0781/2744

presenza di un defibrillatore all'interno della palestra, offrire locali adatti e distinti destinati all'esercizio fisico e al monitoraggio della salute del paziente.

Per la prosecuzione del programma è necessario un finanziamento di € 10.000,00 da utilizzare, attraverso l'Associazione Diabete Sulcis Iglesiente Ets-Odv, per coprire la spesa del professionista Laureato in scienze Motorie con specializzazione APA."

DATO SPAZIO AGLI INTERVENTI DEI PARTECIPANTI che riconoscono l'importanza del progetto e i benefici ad esso correlati;

DELIBERA ALL'UNANIMITA'

- Di riconoscere la validità del progetto e i benefici ad esso correlati;
- Di approvare le linee del **"Progetto di sviluppo di programmi di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche in ambito extra-ospedaliero"** promosso dall'ASSL di Carbonia Distretto di Iglesias;
- Di collaborare con l'ASSL Carbonia Distretto di Iglesias e l'Associazione Diabete Sulcis Iglesiente Ente del Terzo Settore-Organizzazione di Volontariato per la realizzazione del **"Progetto di sviluppo di programmi di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche in ambito extra-ospedaliero"**;
- garantire il finanziamento del suddetto progetto con € 10.000,00 attraverso l'impegno di fondi PLUS.



Distretto Socio Sanitario di Iglesias
plus@comune.iglesias.ca.it