



# PLUS

**Distretto Sociosanitario di Iglesias**

(Comuni di Buggerru, Domusnovas, Fluminimaggiore, Gonnese, Iglesias, Musei, Villamassargia)

**Home care premium**

..perché non c'è posto  
migliore della tua casa



## Catalogo Prestazioni Integrative HOME CARE PREMIUM - 2022

### PSICOLOGO

Lo Psicologo attua interventi di prevenzione, diagnosi, riabilitazione e sostegno; realizza interventi clinici di valutazione e riabilitazione cognitiva (aree della memoria, attenzione, percezione, linguaggio), ma anche rivolti ai disturbi del comportamento e alla riabilitazione psicosociale; predispone azioni volte al controllo e alla gestione dello stress e delle emozioni. Comprende: assistenza al malato e ai suoi familiari; assistenza psicologica per bambini e adolescenti; assistenza psicologica dell'anziano; valutazione neuropsicologica delle funzioni cognitive; riabilitazione neurocognitiva. Inoltre può svolgere servizi di sostegno alle funzioni genitoriali per promuovere le iniziative rivolte a sostenere le famiglie, offrendo ai genitori opportunità di ascolto, di scambio e di confronto, che favoriscano l'esercizio delle funzioni genitoriali, in condizioni di tranquillità, benessere e consapevolezza.

#### Elenco Soggetti Accreditati

##### - L' IDEA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

VIA SAN GIOVANNI - GONNESA

Telefono: 078136521

Mail: coop.lidea@tiscali.it

##### Descrizione prestazione:

La professione di Psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, il sostegno psicologico, l'abilitazione e la riabilitazione, rivolti alle persone, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità

Tariffa: **40,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

##### - FUTURI ORIZZONTI SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

VIA VENEZIA 60 - IGLESIAS

Telefono: 078122085

Mail: futuriorizzonti@tiscali.it

##### Descrizione prestazione:

Lo Psicologo in forza lavoro presso la Cooperativa, fornisce un sostegno psicologico al singolo individuo, ma anche a coppie, gruppi e comunità, intervenendo nella prevenzione, nella diagnosi e nella cura di disagi psicologici ed emotivi. I suoi scopi sono il miglioramento del benessere relazionale e la crescita personale del paziente. Eseguo attività di prevenzione, diagnosi, intervento, promozione della salute, abilitazione-riabilitazione e sostegno in ambito psicologico

Tariffa: **33,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

##### - ISOLA VERDE SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

VIA TREXENTA 11 - IGLESIAS

Telefono: 078143315

Mail: isolaverdecoop@libero.it

##### Descrizione prestazione:

-Predispone progetti riabilitativi e di sostegno per far acquisire al beneficiario capacità di autovalutazione del proprio percorso evolutivo in modo da incrementare l'autostima e potenziare le proprie risorse; azioni volte al controllo e alla gestione dello stress e delle emozioni  
-Attua interventi di prevenzione, diagnosi, riabilitazione e sostegno  
-Realizza interventi clinici di valutazione e riabilitazione cognitiva anche rivolti ai disturbi del comportamento e alla riabilitazione psicosociale

Tariffa: **30,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

##### - LE API COOPERATIVA SOCIALE

VIA NAZIONALE - SANT'ANTIOCO

Telefono: 0781874288

Mail: info@coopleapi.it

##### Descrizione prestazione:

Attraverso l'impiego dello Psicologo, secondo ciascun progetto individualizzato, potranno essere condotte le seguenti attività: - sostegno psicologico; - valutazione ed interventi di riabilitazione cognitiva e psicosociale; - supporto ai familiari e sostegno alla genitorialità; - assistenza psicologica all'anziano, bambini e adolescenti.

Tariffa: **38,10 €** - Unità misura: **Ore/mese**

##### - PICCOLA PARIGI SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

VIA P. NENNI N. 88 - BUGGERRU

Telefono: 078154358

Mail: piccola.parigi@tiscali.it

##### Descrizione prestazione:

L'obiettivo dell'assistenza psicologica domiciliare agli anziani è ridurre le condizioni di disagio, e i sintomi di ansia, depressione ecc. dovuti alla condizione di malattia o di tipo socio-relazionale, lo psicologo realizza interventi di natura clinica e di riabilitazione cognitiva (lavorando sulle aree della memoria, dell'attenzione, del linguaggio) nonché assistenza ai familiari.

Tariffa: **38,40 €** - Unità misura: **Ore/mese**



# PLUS

## Distretto Sociosanitario di Iglesias

(Comuni di Buggerru, Domusnovas, Fluminimaggiore, Gonnese, Iglesias, Musei, Villamassargia)

Home care premium

..perché non c'è posto  
migliore della tua casa



### - Casa Emmaus Società Cooperativa Sociale

Regione San Lorenzo, s.n.c., CAP 09016 - Iglesias (SU)

Telefono: (+39) 3803899200

Mail: amministrazione@casaemmausiglesias.it

#### Descrizione prestazione:

Lo psicologo attuerà una presa in carico del beneficiario, finalizzata alla programmazione di un percorso terapeutico personalizzato e calibrato sulle esigenze del beneficiario e della famiglia. Il fine sarà quello di contribuire al miglioramento della salute del paziente, con particolare attenzione alla sfera del benessere psicologico, relazionale, sociale e familiare del beneficiario.

L'assistenza psicologica è rivolta ai bambini, ai pre-adolescenti e/o adolescenti, adulti e anziani.

Tariffa: **38,10 €** - Unità misura: **Ore/mese**

### - Valentina Campus

Via Marmilla 10 - Iglesias

Telefono: 3487276380

Mail: valentina\_campus@hotmail.it

#### Descrizione prestazione:

Percorsi di riabilitazione e sostegno volti principalmente a disturbi comportamentali e dell'interazione sociale; interventi clinici di valutazione; percorsi per controllo e gestione dello stress e delle emozioni. Assistenza psicologica per bambini, adolescenti e adulti, percorsi di parent training per genitori.

Tariffa: **38,10 €** - Unità misura: **Ore/mese**

### - PODDA RICCARDO

Vico Il Argentaria - IGLESIAS

Telefono: 3480393617

Mail: riccpodda@gmail.com

#### Descrizione prestazione:

Colloqui psicologici, consulenza, interventi psico-educativi, prevenzione e promozione della salute rivolte all'individuo (adulti, adolescenti e bambini), alla coppia e alla famiglia.

Tariffa: **38,10 €** - Unità misura: **Ore/mese**

### - SOLIDARIETA' SOCIETA' COOP. SOCIALE ONLUS

ROMA 25 - DOMUSNOVAS

Telefono: 078172250

Mail: coopsolid@tiscali.it

#### Descrizione prestazione:

Diagnosi e cura di disturbi psicologici.

Prevenzione del disagio e promozione della salute psicologica.

Supporto psicologico.

Consulenza psicologica (Counseling)

Attività di riabilitazione.

Programmazione e verifica di interventi psicologici, psico-sociali e psico-educativi.

Tariffa: **37,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

### - CTR ONLUS COOPERATIVA SOCIALE

VIA ROMA 167 - CAGLIARI

Telefono: 070664497

Mail: coop@ctr.it

#### Descrizione prestazione:

Lo psicologo supporta l'utente nell'acquisizione e potenziamento della autoconsapevolezza del proprio percorso evolutivo, favorendo un positivo riconoscimento di sé e delle proprie risorse, l'acquisizione di strategie adeguate per la gestione dello stress e delle emozioni.

Attua interventi di prevenzione, diagnosi, riabilitazione e sostegno; interventi clinici di valutazione e riabilitazione cognitiva, nell'area dei disturbi del comportamento e della riabilitazione psicosociale.

Tariffa: **40,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

### - CENTRO PHARE PSYCHE' SRL

VIA ARGENTIERA, 28 - CAGLIARI

Telefono: 070/7543163

Mail: centropharepsyche@gmail.com

#### Descrizione prestazione:

- Consulenza Psicologica/Psicopedagogica e didattica

- Valutazione Cognitiva, Neuropsicologica e sugli Apprendimenti Scolastici in età evolutiva

- Attività clinica in Neuropsicologia dell'adulto e dell'anziano (malattie degenerative)

- Interventi di potenziamento e/o ri-abilitativi sui DSA, BES, DOP e ADHD

- Psicoterapia individuale e di coppia

- Mediazione Familiare

- Parent Training/Teacher Training

- Servizio Spazio Neutro

- Percorsi formativi per i docenti e i genitori

Tariffa: **38,10 €** - Unità misura: **Ore/mese**



# PLUS

## Distretto Sociosanitario di Iglesias

(Comuni di Buggerru, Domusnovas, Fluminimaggiore, Gonnese, Iglesias, Musei, Villamassargia)

Home care premium

..perché non c'è posto  
migliore della tua casa



**- Porcu Veronica**

via Londra 53 - Domusnovas  
Telefono: 3492507848  
Mail: verporcu@yahoo.it

**Descrizione prestazione:**

Interventi abilitativi-riabilitativi e di potenziamento cognitivo rivolti a bambini, adolescenti adulti con disabilità intellettiva, difficoltà di apprendimento e/o comportamentali. Interventi di supporto psicologico all'individuo e di sostegno alla genitorialità.

Tariffa: **35,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

**- Maria Cristina Sabiu**

via Cavour - San Giovanni Suergiu- CI - Cagliari  
Telefono: 3492643875  
Mail: mariacristinasabiu@gmail.com

**Descrizione prestazione:**

Consulenza psicologica per minori, individui, coppia e famiglia- Psicoterapia individuale, coppia, famiglia- Interventi clinici di riabilitazione rivolti alla disabilità, ai disturbi del comportamento e di natura psicosociale- interventi di educazione alle emozioni- assistenza psicologica per bambini e adolescenti- sostegno alla genitorialità

Tariffa: **38,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

**- La Clessidra Soc. Coop. Sociale ONLUS**

via San Gavino n. 27 - VILLACIDRO  
Telefono: 0709334078  
Mail: info@cooperativaclessidra.it

**Descrizione prestazione:**

Lo Psicologo attua interventi di prevenzione, diagnosi, riabilitazione e sostegno; realizza interventi clinici di valutazione e riabilitazione cognitiva ed interventi rivolti ai disturbi del comportamento e alla riabilitazione psicosociale; predispone azioni volte al controllo e alla gestione dello stress e delle emozioni. Servizio di supporto e sostegno per le diverse fasce di età e le diverse esigenze degli utenti.

Tariffa: **40,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

**- Sanna Valentina**

Via Antioco Casula, 10 - Iglesias  
Telefono: 342 707 2353  
Mail: sanna1valentina@gmail.com

**Descrizione prestazione:**

Servizi domiciliari di riabilitazione psicologica e neuro psicologica, sostegno psicologico, psicoterapia.

I miei servizi sono rivolti principalmente ad adulti, anziani ed adolescenti con patologie fisiche croniche, malattie neurodegenerative, patologie psichiatriche e/o sofferenze psicologiche che impediscono gli spostamenti da casa, ad esempio importanti stati depressivi degli anziani e stati di ansia.

Inoltre nel mio servizio includo pratiche di mindfulness e tecniche di rilassamento.

Tariffa: **35,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**