



# PLUS

**Distretto Socio-sanitario di Iglesias**

(Comuni di Buggerru, Domusnovas, Fluminimaggiore,  
Gonnese, Iglesias, Musei, Villamassargia)

**Home care premium**

„perché non c'è posto  
migliore della tua casa



## Catalogo Prestazioni Integrative HOME CARE PREMIUM -2022

### SOLLIEVO

Il Progetto HCP prevede che l'assistenza e il supporto al beneficiario nella gestione della routine giornaliera sia a cura di un Assistente Familiare, care giver. Tale figura solitamente rappresentata da un familiare o da terze persone. Il Servizio di sollievo rappresenta la sostituzione temporanea del care giver ordinario per un periodo limitato, al fine di garantire all'operatore il riposo e la riduzione del rischio da burnout.

Il servizio di sollievo non interviene in azioni straordinarie socio assistenziali domiciliari.

La prestazione prevede il sollievo:

-Domiciliare presso il domicilio del beneficiario;

-Diurno Extra Domiciliare, presso un centro diurno con accessi a periodici settimanali-mensili.

-Residenziale presso una struttura residenziale nel caso di intervento una tantum su base annua.

Rientrano in questo servizio: igiene ambientale ordinaria (areazione dei locali; riordino; pulizia e igienizzazione di: cucina, camera da letto, bagno, spazzatura e lavaggio pavimenti, rifacimento letto, cambio biancheria se necessario; piccole commissioni come spesa; segretariato (prenotazioni CUP e ritiro ricette, acquisto farmaci, disbrigo pratiche ufficio invalidi civili, patronati ecc); cottura o riscaldamento alimenti semplici; allestimento tavola; lavaggio stoviglie e riordino; controllo ambiente; controllo gas.

### Elenco Soggetti Accreditati

#### - L' IDEA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

VIA SAN GIOVANNI - GONNESA

Telefono: 078136521

Mail: coop.idea@tiscali.it

#### Descrizione prestazione:

Attraverso le prestazioni di Assistenza Domiciliare generica, gli operatori offrono agli assistiti aiuto domestico e nella preparazione dei pasti, si occupano dell'igiene e della cura casa, del disbrigo di pratiche burocratiche ed altre commissioni esterne, accompagnamento a visite ad attività sportive e passeggiate. Essi offrono compagnia e disponibilità alla socializzazione

Tariffa: **19,58 €** - Unità misura: **Ore/mese**

#### - FUTURI ORIZZONTI SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

VIA VENEZIA 60 - IGLESIAS

Telefono: 078122085

Mail: futuriorizzonti@tiscali.it

#### Descrizione prestazione:

L'assistente in forza lavoro presso la Cooperativa si occupa di mansioni domestiche, tra cui igiene ambiente (pulizia della casa, rifacimento letti, igiene bagni, ambienti comuni etc). Prepara i pasti. Aiuta inoltre con il disbrigo di faccende come il pagamento delle bollette e la spesa;

Ritira e consegna eventuali esami e ricette mediche. Aiuta inoltre l'utente nella deambulazione. Stimola alla comunicatività ed alla socializzazione (passeggiate, conversazioni...).

Tariffa: **17,80 €** - Unità misura: **Ore/mese**

#### - ISOLA VERDE SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

VIA TREXENTA 11 - IGLESIAS

Telefono: 078143315

Mail: isolaverdecoop@libero.it

#### Descrizione prestazione:

La prestazione consiste nella sostituzione temporanea del badante o dell'assistente familiare o del familiare. L'operatore incaricato potrà svolgere attività relative a:

-aiuto per il governo e l'igiene della casa

-aiuto nella preparazione dei pasti

-disbrigo pratiche e/o commissioni

-compagnia e sorveglianza

Tariffa: **18,90 €** - Unità misura: **Ore/mese**

#### - LE API COOPERATIVA SOCIALE

VIA NAZIONALE - SANT'ANTIOCO

Telefono: 0781874288

Mail: info@coopleapi.it

#### Descrizione prestazione:

Attraverso l'impiego dello Operatore generico, secondo ciascun progetto individualizzato, potranno essere condotte le seguenti attività: - assistenza e supporto al beneficiario per lo svolgimento delle attività quotidiane; - igiene ambientale ordinaria; - segretariato; - preparazione dei pasti.

Tariffa: **19,58 €** - Unità misura: **Ore/mese**



# PLUS

## Distretto Sociosanitario di Iglesias

(Comuni di Buggerru, Domusnovas, Fluminimaggiore, Gonnessa, Iglesias, Musei, Villamassargia)

Home care premium

„perché non c'è posto  
migliore della tua casa



### - PICCOLA PARIGI SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

VIA P. NENNI N. 88 - BUGGERRU

Telefono: 078154358

Mail: piccola.parigi@tiscali.it

#### Descrizione prestazione:

attività di pulizia ambiente domestico di natura ordinaria, pulizia e igienizzazione di cucina, camera da letto, bagno ecc, disbrigo pratiche (prenotazioni visite mediche, certificati ecc); acquisto farmaci, preparazione alimenti semplici ecc

Tariffa: **19,43 €** - Unità misura: **Ore/mese**

### - Casa Emmaus Società Cooperativa Sociale

Regione San Lorenzo, s.n.c., CAP 09016 - Iglesias (SU)

Telefono: (+39) 3803899200

Mail: amministrazione@casaemmausiglesias.it

#### Descrizione prestazione:

Previste attività di supporto nell'ambiente domestico del beneficiario. Il fine è contribuire alla riduzione delle difficoltà legate alle attività quotidiane del beneficiario e migliorare la qualità di vita sia nell'ambiente domestico sia nella comunità di residenza. Sono comprese attività di: gestione della casa; disbrigo di pratiche; spesa; preparazione di alimenti; attività di vestizione/svestizione; passeggiate; compagnia e lettura giornali; gestione dispositivi digitali; ortoterapia.

Tariffa: **19,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

### - SOLIDARIETA' SOCIETA' COOP. SOCIALE ONLUS

ROMA 25 - DOMUSNOVAS

Telefono: 078172250

Mail: coopsolid@tiscali.it

#### Descrizione prestazione:

Operatore generico che svolge le seguenti mansioni: operazioni di ordine, pulizia, disinfezione degli ambienti, del relativo mobilio e suppellettili, destinati all'assistenza degli ospiti; assistenza generica completa all'ospite ivi compresa la vigilanza, la mobilità e la deambulazione; distribuzione degli alimenti, idratazione; collaborazione con gli operatori dello stesso servizio e degli altri servizi mansioni di guardaroba aiuto nella preparazione dei cibi preparazione e riordino delle sale

Tariffa: **19,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

### - La Clessidra Soc. Coop. Sociale ONLUS

via San Gavino n. 27 - VILLACIDRO

Telefono: 0709334078

Mail: info@cooperativaclessidra.it

#### Descrizione prestazione:

L'assistenza e il supporto al beneficiario per lo svolgimento delle attività quotidiane sarà a cura di un Assistente Familiare, care giver (un familiare o terze persone). Il Servizio di sollievo rappresenta la sostituzione temporanea del care giver ordinario per un periodo limitato, al fine di garantire all'operatore il riposo e la riduzione del rischio da burnout. Mansioni: igiene ambientale ordinaria, segretariato, aiuto nella preparazione dei cibi. Figura professionale: generico/ausiliario.

Tariffa: **20,95 €** - Unità misura: **Ore/mese**

### - Circolo Bene Comune Acli Iglesias

VIA CROCIFISSO 90 - IGLESIAS

Telefono: 3403832215

Mail: angela.scarpa@tiscali.it

#### Descrizione prestazione:

Mirate allo sviluppo di abilità sociali, strumentali e relazionali del tempo libero con attività socio ricreative e culturali, cura della persona, preparazione della lista della spesa e gestione della raccolta differenziata

Tariffa: **19,58 €** - Unità misura: **Ore/mese**