

SERVIZIO DI ATTIVITÀ SPORTIVE

PSICOMOTRICISTA

Lo psicomotricista attiva interventi di educazione, prevenzione e di aiuto psicomotorio, utilizzando metodologie a mediazione corporea. La terapia psicomotoria un trattamento riabilitativo che ha lo scopo di prevenire, mantenere o ristabilire i meccanismi delle funzioni percettivo-motorie, mentali, comportamentali e relazionali dell'individuo in rapporto con il suo ambiente.

L'intervento:

- favorisce lo sviluppo psicofisico della persona;
- aiuta a mantenere l'equilibrio psicofisico della persona adulta e anziana;
- aiuta a superare i momenti di crisi evolutiva;
- previene l'instaurarsi di una situazione patologica;
- interviene specificamente in situazioni di patologia conclamata, operando per la mobilitazione delle risorse psicofisiche della persona e del suo contesto.

Elenco Soggetti Accreditati

- L' IDEA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

VIA SAN GIOVANNI - GONNESA

Telefono: 078136521

Mail: coop.lidea@tiscali.it

Descrizione prestazione:

Lo psicomotricista è l'operatore che svolge in via autonoma o in collaborazione con altre figure dell' ambito educativo e socio-sanitario interventi di educazione, prevenzione e di aiuto psicomotorio, nel rispetto della globalità psicofisica dell' individuo, utilizzando metodologie a mediazione corporea.

Tariffa: **40,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- FUTURI ORIZZONTI SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

VIA VENEZIA 60 - IGLESIAS

Telefono: 078122085

Mail: futuriorizzonti@tiscali.it

Descrizione prestazione:

La pratica utilizzata dalla nostra psicomotricista, si pone l' obiettivo dell' l'aiuto e della crescita armonica del bambino, agevolando la sua azione e la sua relazione con gli altri. Le attività psicomotorie stimolano nel bambino la creatività, l'espressività e la coscienza di sé attraverso il piacere di vivere, di essere, di fare e di produrre effetti nella relazione e nell'azione. L'obiettivo è aiutare il bambino a integrare le emozioni vissute nel corpo e nel movimento.

Tariffa: **35,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- FEEL GOOD a.s.d

via GRAZIA DELEDDA 3 - Iglesias

Telefono: 3488251633

Mail: feelgoodasd@gmail.com

Descrizione prestazione:

La Psicomotricità è un processo globale, che ha come obiettivo lo sviluppo funzionale della persona. Si serve di esercizi o esperienze che migliorano gli apprendimenti. Attraverso il gioco favorisce lo sviluppo armonioso del bambino e con esperienze di vario tipo migliora le capacità dell'adulto con difficoltà. Agisce attraverso la dimensione emotiva, corporea, relazionale per arrivare a quella cognitiva. Lo Psicomotricista è uno specialista che utilizza il movimento per lavorare sul cognitivo.

Tariffa: **38,10 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- Circolo Bene Comune Acli Iglesias

VIA CROCIFISSO 90 - IGLESIAS

Telefono: 3403832215

Mail: angela.scarpa@tiscali.it

Descrizione prestazione:

Le attività verranno espletate soprattutto all'aperto considerando l'aspetto fondamentale dell'importanza dell'apprendimento informale che avviene durante le attività quotidiane e consiste nell'imparare facendo (learning by doing). Esso consente ai bambini e ai ragazzi di accrescere spontaneamente la propria maturità e di implementare, con spontaneità e naturalezza, grazie alla partecipazione ?in prima persona?, le proprie conoscenze in un'ottica di sviluppo psicomotorio.

Tariffa: **38,10 €** - Unità misura: **Ore/mese**

EDUCATORE EQUESTRE

Educatore equestre pone in essere interventi con il cavallo, con lo scopo di fornire a soggetti con difficoltà uno strumento per sviluppare autostima ed efficacia personale, stimolare particolari attitudini. Funge da mediatore tra animale scelto e insegnamento al cavaliere, che deve imparare a rispettare il cavallo e quindi acquisire, sviluppare o confermare competenze motorie, psicologiche, sociali.

Elenco Soggetti Accreditati

- A.S.D. BARDA'

REG. S'ARRIALI - IGLESIAS

Telefono: 3290221859

Mail: bardaequitazione@hotmail.it

Descrizione prestazione:

Il servizio a carattere ludico educativo/sportivo avente come "mezzo" il cavallo è relativo a circa 30' minuti di attività per la tariffa su esposta. Le attività sono rivolte ad utenti di tutte le fasce di età, che necessitano di una assistenza tale che consente di attivare l'intero complesso motorio, psichico e intellettuale dell'utente. L'attività si svolge a stretto contatto con il cavallo e grazie alle sue stimolazioni consente all'utente di consolidare e migliorare le sue potenzialità.

Tariffa: **38,10 €** - Unità misura: **Ore/mese**

ISTRUTTORE SPORTIVO

Pone in essere programmi a carattere socio-educativo volti a garantire il diritto fondamentale di accedere allo sport, secondo quanto si evince nella Carta Internazionale per Educazione Fisica e Sport (21 Novembre 1978). L'istruttore deve far emergere il valore educativo dello sport, ponendo al centro la persona.

Diffonde e promuove una cultura dello sport aperta a tutti, volta a valorizzare le caratteristiche dei singoli ed a migliorarne il benessere psicofisico.

Elenco Soggetti Accreditati

- A.S.D. VITTORIA ONLUS

VIA BARBAGIA - IGLESIAS

Telefono: 3395670456

Mail: ci003@fisdir.it

Descrizione prestazione:

Il servizio offerto è basato sulla pratica dell'attività sportiva a titolo promozionale o agonistico, tramite lezioni di preparazione tenute da istruttori sportivi qualificati dalle Federazioni Sportive Nazionali.

Per gli utenti che raggiungono una sufficiente preparazione, l'A.S.D. garantisce il supporto tecnico e logistico per la partecipazione degli utenti alle manifestazioni sportive promozionali e/o agonistiche indette dalle federazioni sportive di appartenenza.

Tariffa: **24,12 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- A.S.D. BARDA'

REG. S'ARRIALI - IGLESIAS

Telefono: 3290221859

Mail: bardaequitazione@hotmail.it

Descrizione prestazione:

Scuola di Equitazione rivolta a tutte le età ed attività ludico sportiva mezzo cavallo.

Avvicinamento al cavallo, lezioni teoriche con nozioni di tipologia e tecnica di equitazione, attività a cavallo per apprendere le tecniche di equitazione naturale, monta inglese.

Le lezioni hanno un massimo di 60' minuti, presso il nostro centro.

Tariffa: **24,12 €** - Unità misura: **Ore/mese**

- Casa Emmaus Società Cooperativa Sociale

Regione San Lorenzo, s.n.c., CAP 09016 - Iglesias (SU)

Telefono: (+39) 3803899200

Mail: amministrazione@casaemmausiglesias.it

Descrizione prestazione:

L'istruttore sportivo predisporrà un programma di intervento calibrato sulle esigenze psico-fisiche del beneficiario e della famiglia. In particolare, si occuperà di: garantire al paziente un'esperienza sportiva a tutto tondo; sviluppo delle capacità psicomotorie; miglioramento della condizione psico-fisica; sviluppo dell'autodeterminazione e dell'autostima; promozione della cultura dello sport e del vivere in gruppo; accompagnamento verso i servizi ricreativo-sportivi.

Tariffa: **24,00 €** - Unità misura: **Ore/mese**