

ASSL CAGLIARI

Centro per il Trattamento dei Disturbi Correlati ad Alcol e Gioco d'Azzardo, Via Romagna 16 (Padiglione A), Cagliari, tel. 070/6096522 – 360/1020654.

ASSL SASSARI

CSM di Sassari, via Amendola 55, tel. 079/2062215

ASSL NUORO

SerD di Nuoro, via Manzoni 29 (Palazzo ex INAM), tel. 0784/240975

ASSL ORISTANO

SerD di Oristano, via Michele Pira 48, tel. 0783/317539—0783/317535

ASSL LANUSEI

SerD di Lanusei, c/o Casa della Salute, via Dott. Giuseppe Pilia s.n.c, tel. 0782/624725 — 0782/490414

ASSL OLBIA

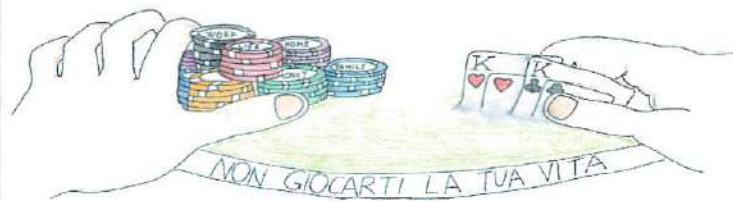
SerD di Olbia, viale Aldo Moro 22, tel. 0789/552869

ASSL CARBONIA—IGLESIAS

SerD di Carbonia, viale Trento 28, tel. 0781/660206
SerD di Iglesias, via Trexenta 1, tel. 0781/22330

ASSL SANLURI

SerD di Guspini, c/o Poliambulatorio via Montale s.n.c. (angolo via Sereni), tel. 070/97611800



Se vuoi informazioni sul Servizio più vicino a te chiama il numero verde

800/760077

dal lunedì al venerdì
ore 9:00 -12:00,

lunedì e giovedì
ore 16:30 - 19:30

Se attraverso un momento di difficoltà e vuoi parlare con un medico esperto chiama l'*help-line*

070/75907521

dal lunedì al venerdì
ore 9:00 -12:00,

lunedì e giovedì
ore 16:30 - 19:30



Per aggiornamenti puoi consultare la pagina Facebook
Gioco d'Azzardo Patologico Sardegna



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
PIANO REGIONALE GAP



**Non
giocarti
la vita!**

Il Piano Regionale Gioco d'Azzardo Patologico

Il Piano Regionale sul Gioco d'Azzardo Patologico (GAP), in ottemperanza alle disposizioni del Ministero della Salute, prevede la programmazione di interventi omogenei di prevenzione, cura e riabilitazione nei Servizi delle ASL regionali.

Come evidenziato dal Dipartimento delle Politiche Antidroga, il GAP è ritenuto prevenibile, curabile e guaribile a patto che la diagnosi sia precoce ed esistano cure specialistiche e supporto sociale.

Le iniziative di prevenzione del Piano Regionale mirano a contrastare i fattori di rischio legati ai comportamenti di gioco d'azzardo e a rafforzare i fattori protettivi.

Altro obiettivo fondamentale è rappresentato dall'implementazione dei servizi esistenti nella nostra Regione per l'attuazione di progetti terapeutico-riabilitativi personalizzati.



Cos'è il Gioco d'Azzardo Patologico?

Il GAP è un disturbo che, come le altre dipendenze, ha pesanti implicazioni sul piano individuale, familiare e sociale, con ripercussioni lavorative o scolastiche, problemi finanziari e legali.

I campanelli d'allarme che indicano il passaggio da un gioco a basso rischio ad un pattern problematico e patologico comprendono:

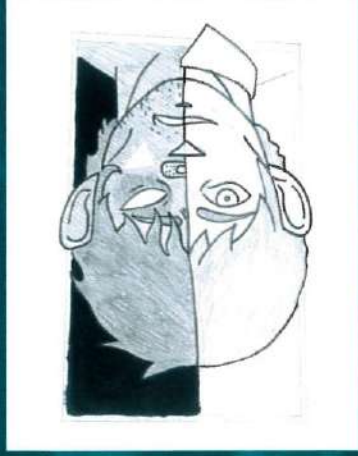
- aumento della frequenza delle giocate, aumento del denaro e del tempo impiegati;

- peggioramento delle prestazioni lavorative o scolastiche, diminuzione dell'appetito, insonnia, riduzione della libido, ritiro sociale, tendenza a trascurare le responsabilità familiari, con frequenti menzogne sul gioco;

- cambiamenti di umore con tristezza e facile irritabilità, disperazione, ansia e preoccupazioni, distraibilità, perdita dei propri interessi, impulsività;

- diminuzione del denaro disponibile, vendita dei beni di valore, omissione dei pagamenti delle spese ordinarie, movimenti non giustificati sul conto corrente, debiti, annullamento di progetti che prevedano spese, reati quali furti domestici e non, truffe e assegni scoperti.

A chi rivolgersi?



Quando la persona arriva ad una fase critica, in cui inizia a percepire il desiderio di essere aiutato, spesso sotto la spinta dei familiari, può rivolgersi al proprio medico di medicina generale che lo indirizzerà ai Servizi specializzati presenti su tutto il territorio regionale e afferenti al Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze (DSMD) della Azienda Tutela Salute (ATS) Sardegna.

Una diagnosi precoce e un trattamento specialistico, unitamente ad un adeguato supporto sociale, consentono la guarigione dal disturbo.