

INCLUDIS 2021

IN.S.I.E.M.E.

INnoviamo Strategie con Iniziative E Metodologie Efficaci

Iglesias – 3 Aprile 2024



PLUS



INCLUDIS:

Includis è un progetto finanziato dalla Regione Sardegna che ha come obiettivo il reinserimento sociale partecipato della persona con disabilità, attraverso lo sviluppo di percorsi integrati e multidimensionali di inclusione attiva e di sostegno all'inserimento sociale e lavorativo.

Il PLUS di Iglesias partecipa per la seconda volta al Bando.



FASI DEL PROGETTO

- Agosto 2021: il PLUS di Iglesias aderisce al Bando della RAS INCLUDIS 2021
- Settembre 2021: indizione della manifestazione di interesse rivolta a enti pubblici e organismi del Terzo Settore invitati a partecipare alla progettazione e realizzazione di progetti di inclusione socio lavorativa per persone con disabilità.

**Co-progettazione
Terzo Settore**

- **ANFFAS onlus di Cagliari;**
- **L'ELICA**
- **PICCOLA PARIGI**
- **CASA EMMAUS**

AZIONI DI LAVORO

Coinvolgimento soggetti ospitanti

- Sensibilizzazione delle ditte del territorio;
- Manifestazione di Interesse rivolte ai soggetti ospitanti.

Selezione Partecipanti

- Invio da parte dei Servizi del Territorio(Comuni e ASL)
- Avviso Pubblico affinché tutti i cittadini in possesso di specifici requisiti, potessero partecipare spontaneamente al progetto.

ELENCO SOGGETTI OSPITANTI

1. Alice SRL - Carbonia
2. Associazione Elda Mazzocchi Scarzella - Domusnovas
3. Caffè Torino - Iglesias
4. Casti Creazioni Legno SRL - Domusnovas
5. Daily's Market - Gonnese
6. Feminas - Buggerru
7. Futuri Orizzonti - Iglesias
8. Gioi Simone Bar Ristorante Impianti Sportivi - Domusnovas
9. Iglesias Servizi - Iglesias
10. La Casa del Dolce - Iglesias
11. Olandflor - Villamassargia
12. Scila Soc.Coop - Carbonia
13. Sole e Mare - Gonnese
14. PASS SOC. COOP - Domusnovas
15. Euralcoop - Carbonia
16. Comune di Fluminimaggiore
17. Cooperativa Santa Maria - Domusnovas
18. Arrius Stefano Autoricambi e servizi Sas Fluminimaggiore
19. Osteria Su Tastaddu di Secci Laura - Iglesias

RIPARTIZIONE TIROCINI

COMUNI	NR. TIROCINI
BUGGERRU	1
DOMUSNOVAS	3
FLUMINIMAGGIORE	1
GONNESA	3
IGLESIAS	12
MUSEI	0
VILLAMASSARGIA	2
TOTALE	22

GIUGNO 2022
FASE DI
ACCESSO



N. 38 PERSONE

FASE DI
ORIENTAMENTO



N. 32 PERSONE

FORMAZIONE
12 ORE

LUGLIO 2022
TIROCINI



N. 22 PERSONE

SOGGETTI
OSPITANTI



Dato 2018
N. 17

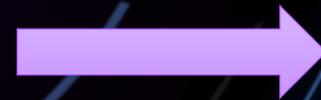


Dato 2024
N. 32

TIROCINI



Dato 2018
N. 24 tirocini
N.6 rinunce



Dato 2024
N. 22 tirocini
N.1 interruzione

CRITICITÀ RILEVATE NEL 2018

- ASSENZA DI ADEGUATA PREPARAZIONE AI SOGGETTI OSPITANTI;
- INSUFFICIENZA DELLE ORE DESTINATE ALL'ACCESSO ED ALL'ORIENTAMENTO DEI TIROCINANTI;
- MANCANZA DI UN PERIODO DI ACCOMPAGNAMENTO AL TIROCINANTE UNA VOLTA CONCLUSO IL TIROCINIO;
- CONOSCENZA POCO APPROFONDITA DEI TIROCINANTI DA PARTE DEGLI OPERATORI DEI COMUNI.

COSA ABBIAMO FATTO:

- IMPLEMENTAZIONE DELLE ORE DESTINATE ALLE FASI DI ACCESSO E ORIENTAMENTO ;
- PARTICOLARE ATTENZIONE NELLA FASE DELL'ABBINAMENTO TIROCINANTE-SOGGETTO OSPITANTE;
- INCONTRO INFORMATIVO CON I SOGGETTI OSPITANTI ;
- MONITORAGGIO IN ITINERE CON I SOGGETTI OSPITANTI;
- COINVOLGIMENTO DEL CENTRO PER L'IMPIEGO COME SUPPORTO ALLE AZIENDE;
- PERCORSO DI FORMAZIONE DI GRUPPO ALLA FINE DEL TIROCINIO E AFFIANCAMENTO INDIVIDUALE PER LA STESURA DEL CURRICULUM VITAE;
- INDAGINE ESPLORATIVA ATTRAVERSO SOMMINISTRAZIONE DI UN QUESTIONARIO RIVOLTO AI SOGGETTI OSPITANTI.

PUNTO DI VISTA DEI SOGGETTI OSPITANTI

- Più della metà dei soggetti ospitanti appartiene ad aziende che offre Servizi alla persona; il restante si divide tra ristorazione, commercio e artigianato.
- Il tirocinante ha ricoperto ruoli operativi, con attività sequenziali e ripetitive.
- La maggior parte dei soggetti ospitanti ritiene che sia giusto accogliere persone con disabilità all'interno dell'azienda.
- La disabilità come OPPORTUNITA' per l'azienda.
- Richiesta di formazione e di incontri periodici con i referenti del progetto.
- Disponibilità a ripetere l'esperienza e ad accogliere nuovi tirocinanti.

RIFLESSIONI:

- Nella fase preliminare è importante prestare molta attenzione al tipo di settore e ruolo nel quale la persona con disabilità viene inserita, curando sia la fase iniziale di orientamento e abbinamento, sia quella della conoscenza tra azienda e persona con disabilità.
- Lavoro di rete e coinvolgimento della famiglia della persona con disabilità: possono rappresentare, in un'ottica sinergica, un valido alleato per la riuscita del progetto e per la fortificazione dell'identità adulta della persona con disabilità, soprattutto se giovane.
- Percorsi di inserimento più lunghi.
- Sostenibilità economica: è fondamentale pensare a formule che consentano di superare la frammentarietà delle risorse e delle politiche per il lavoro, garantendo continuità negli interventi e sostenendo le aziende.

PUNTI DI FORZA

Presenza del tutor di accompagnamento

Lavoro di rete e coinvolgimento dei servizi: CPI-ASL

Esperienza socializzante e di crescita

Due soggetti ospitanti hanno proseguito i rapporti con tre tirocinanti

Nuove opportunità per i tirocinanti

“All’inizio è normale essere lenta...!”

Poi, con il sorriso mi hanno comunicato che il mio tirocinio continuava, mi tenevano per altri sette mesi... io mi sono emozionata, ci siamo abbracciate per la contentezza, anche Manuela era troppo contenta.

Io l’ho detto a tutti, l’ho detto a papà, a mie sorelle, erano tutti contenti.

Penso che mi abbiano tenuto perché in pasticceria aiuto molto, collaboro tanto, anche se a volte sono un po' lenta...

UN PAPA'

Sarebbe bello se mia figlia trovasse un lavoro a tempo indeterminato, perché ha già una certa età e il papà non vive mica in eterno, per cui si deve sistemare. Adesso si è comprata una casa e ha la necessità di lavorare.

Io spero che questa ragazza si sistemi, trovi un lavoro sicuro, e che si trovi un ragazzo. Certo non è compito del papà trovare questa soluzione, ma...

«Avevo un motivo per alzarmi»

Ho fatto quest'esperienza con Claudia, il mio punto di riferimento.

Trascorrevo le giornate a letto, sedentaria, sempre nervosa.

Ero adrenalinaica, contenta di cominciare un lavoro per poter essere impegnata e non stare a letto.

Quando rientravo a casa mi sentivo scarica, senza pensieri negativi, tenevo con me tutti i pensieri belli, quelli brutti li buttavo... mi alzavo sempre con il sorriso.



“Ho imparato ad aprirmi un po' di più!”

Ho imparato a gestire me stesso, a responsabilizzarmi a stare con il pubblico ad intrattenere i pazienti mentre aspettavano di fare la visita.

Ho imparato ad aprirmi un po' di più con le persone.

Non ci sono stati solo aspetti positivi, quelli negativi riguardano la presenza del tutor che è stato cambiato e non era sempre presente, lo vedevo solo a fine mese...

All'interno della ditta c'era un bel clima, sereno e cordiale.

Dopo il tirocinio non ho fatto molto.

Ora sto aspettando di iniziare un corso per saldatore.

«Un'opportunità d'oro»

Frequentavo il liceo artistico, ma ad un certo punto ho deciso di lasciare gli studi.

Durante il tirocinio sono stata bene. In azienda ho incontrato persone stupende.

Non ho mai pensato di mollare.

Non cambierei niente di questa esperienza.

Alla fine del tirocinio...IL CROLLO !

Appena è finito il tirocinio ho avuto un crollo, come se non mi fossi curato.

È stata una bella esperienza in quanto ho acquisito nuove tecniche che non conoscevo.

Senza queste occasioni mi sentirei abbastanza messo da parte all'interno della società.

Forse sono io che dovrei muovermi un pochino di più...

Dedicare del tempo al lavoro mi aiuta, però, poi quando l'esperienza finisce io ho un crollo.

«Esperienza molto positiva!»

Trascorrevo le mie giornate in casa senza grandi impegni.

La mia famiglia mi ha incoraggiato.

Ho trovato una buona accoglienza da parte dei titolari,

Avere le giornate impegnate mi ha dato uno stato di benessere generale.

“Aiutare il prossimo serve”

Prima di Includis impegnavo le giornate andando in palestra, facendo giri in bici non lontano da casa. Poi non facevo altro.

Questo tirocinio mi ha salvato da un momento difficile.

Il lavoro mi ha aiutato molto...è stata una buona opportunità sia dal punto di vista economico e poi perché mi ha insegnato tanto.

Di questa nuova esperienza mi porto dietro una sensazione positiva.

«Sono abituata a non chiedere nulla!»

Prima dell'esperienza Includis, non facevo granché.

Io ero convinta di fare un tirocinio che mi formasse e mi insegnasse qualcosa.

Non ho imparato nulla di nuovo.

Non ho parlato con il mio tutor di accompagnamento.

“Io sono resiliente”

Una signora mi ha chiesto “Scusi mi insegna dov’è il sale?”.

Un signore ha chiesto “Dov’è la pasta integrale?”.

Un altro ancora “Ma quei bitter che portavate non ci sono?” chiedo a quale marca di bitter facesse riferimento e lui risponde “Eh, quelli che bevo io.”

Un ragazzo invece ha chiesto “ma il latte HD, ad alta definizione, dove lo trovo?”

«Parteciperei di nuovo»

Prima di cominciare Includis aiutavo mio padre in campagna.

A me faceva piacere essere impegnato e guadagnare qualcosa per le mie spese.

A volte mi sentivo stanco ma andavo lo stesso.

Questa esperienza mi ha insegnato a rispettare gli impegni e a stare insieme ai colleghi.

“Quelle ore sono una fuga da tutto e da tutti”

Quando mi hanno presentato Includis evidentemente era il momento giusto e ho detto “Ci provo! Nel caso, se non mi trovo bene, posso tornare indietro”.

Invece, mi sono trovata non bene, ma benissimo!

Ho imparato a dividere la mia vita privata dal lavoro e una volta a lavoro sorrido e basta... per me è un altro mondo.

Il lavoro mi aiuta a staccare da me stessa, anche fisicamente.

I datori di lavoro sono dolcissimi io vorrei dire loro un enorme grazie!!!

“Non bisogna arrendersi”

Prima di iniziare Includis ero sempre a casa, in una situazione di stallo.

All'inizio ero perplessa, non avevo esperienza con i bambini...

Per alcuni bambini sono diventata un punto di riferimento, loro si affezionano a te, tu ti affezioni a loro...ora mi mancano!

Se dovessi consigliare ad altri direi che è una bella esperienza... direi che se ci sono dei momenti di difficoltà se ne deve parlare con una figura di riferimento...

Non bisogna arrendersi, se ti arrendi perdi un'occasione, non vale la pena sprecarla!

“Sono ancora qua... contenta di aver superato le mie titubanze”

Avevo la percezione di non riuscire a stare al passo con i ritmi di lavoro richiesti.

La paura di non farcela era molto presente, tuttavia col supporto della mia famiglia e degli operatori ho deciso di rimettermi in gioco.

Gli attacchi di panico si sono fortemente attenuati e ho scoperto una me stessa capace di portare avanti i compiti richiesti, tutto questo ha inciso positivamente sul mio benessere psicologico e mi ha consentito di acquistare fiducia in me stessa.

E A FINE GIORNATA MI SENTO FELICE

(raccolta di pensieri a cura di Gabriella Azzena)

Fermo,
Trascorrevo le
giornate a letto,
Tutto il giorno a far
niente.
A volte in giro in bici,
disilluso alla ricerca di
un lavoro.
E poi a casa, solo, a
dipingere i miei sogni.
Per il resto niente.

Una mattina la chiamata.
Intimorito e timido dico di sì,
Faccio i colloqui di rito
ed inizia la paura, l'ansia e quella
domanda insistente
"Mi prenderanno?".
Poi la conferma.
Ecco... l'adrenalina sale, sono felice,
contento di iniziare.
Ma subito una perplessità
"E adesso cosa devo fare?"
"Iniziare" dicono i miei.
E così inizio.

All'inizio è normale essere lenti.
Tutti i giorni è una guerra con me stesso,
con i miei dolori, i miei pensieri.
Ma quelle ore sono una fuga da tutto.
Mi fa star bene stare in compagnia,
rendermi e sentirmi utile.
Non bisogna arrendersi.
Se mi arrendo perdo un'occasione.
No, non penso di mollare.
Rientro a casa tenendo i pensieri più
belli,
Quelli brutti li butto via.
E a fine giornata mi sento felice.

I NOSTRI RINGRAZIAMENTI

CORO AUSER

MAESTRO ROBERTO TRASTU: DIREZIONE CORO- SUPPORTO AUDIO

MUSICISTI: FRANCESCO TRASTU- LORENZO TRIVERIO- STEFANO PANGRANI

DAVIDE ZUCCA: SUPPORTO VIDEO – SALA

CENTRO PER L'IMPIEGO

ASL

DITTE CO-PROGETTANTI

SOGGETTI OSPITANTI

TUTOR AZIENDALI

**TUTOR DI ACCOMPAGNAMENTO: EMANUELA MURGIA, MARCO CORRIAS, FRANCESCO LOCCI,
LAURA RAVOT, CLAUDIA FRIARGIU, ROBERTO FIGUS, LUCA MANCONI, DANIELA CADDEO,
DESSI'MARIA GIOVANNA.**

**CARLA CAPPAL: SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARIO AI SOGGETTI OSPITANTI ED ELABORAZIONE
DATI**

OPERATORI DEI COMUNI

REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

GIULIANA ZURRU:REVISIONE BOZZA

TAMARA FADDA: VOCE RECITANTE

CHIARA FARA: SUPPORTO GRAFICO

DOLCE SOUVENIR OFFERTO DAI RAGAZZI DI «VITA INDIPENDENTE» ANFFAS

GRAZIE!!