



PLUS IGLESIAS

Newsletter n° 10 – 30 Giugno 2023

PROGETTO “4 STAGIONI”

Progetto realizzato per contrastare il disagio dei preadolescenti e adolescenti, promuovendo e attuando interventi incentrati in una logica di sistema e di uniformità a livello territoriale.

Il progetto annuale “4 stagioni” è stato attivato nel mese di maggio 2022 ed è terminato nel mese di maggio 2023, grazie al coordinamento del PLUS e alla collaborazione dai seguenti enti di terzo settore:

✚ Casa Emmaus Società Cooperativa Sociale - capogruppo,



✚ Isola Verde Società Cooperativa Sociale Onlus - partner

✚ Società Cooperativa Le Api - partner,

✚ Fondazione ANFFAS Onlus Cagliari – partner,

✚ Piccola Parigi Società Cooperativa Sociale – partner,

✚ L' Idea Società Cooperativa Sociale Onlus - partner,

✚ Rimettiamo Radici APS – partner,

✚ APS Rete Donne Musei - partner,

✚ Elda Mazzocchi Scarzella APS ASD – partner,

✚ Associazione Ambientale Gioiosa Guardia – partner.

Gli interventi previsti per la realizzazione del progetto sono stati finalizzati a sostenere azioni di innovazione sociale sul territorio puntando alla costruzione di relazioni positive di interazione tra i giovani, dai 13 ai 17 anni, residenti nel territorio del Distretto di Iglesias.

Il progetto 4 stagioni nasce da un processo di progettazione partecipata con i giovani iniziato nel mese di maggio 2022 e grazie alla collaborazione tra il Distretto, i comuni dei 7 paesi e le associazioni. Ascoltare i sogni dei giovani, incoraggiandoli a diventare cittadini attivi e protagonisti del cambiamento, e offrendo loro anche occasioni culturali e ricreative gratuite sono state le linee guida dell'intervento. Gli obiettivi del progetto sono stati raggiunti attraverso le seguenti attività: n. 7 Azioni di rigenerazione urbana in ognuno dei 7 comuni, n. 7 Giornate di piantumazioni in ognuno dei 7 comuni (sono 49 gli ulivi messi a dimora), n. 7 Feste nei paesi, n. 4 Uscite didattiche (Gonnesa, Cagliari, Cala Gonone e Fonni), n. 8 Stage di orientamento con testimoni privilegiati (medico, attrice, artista, estetista, parrucchiere, architetto, avvocato, operatrice infanzia), n. 2 proiezioni cinematografiche all'aria aperta (A Musei e a Villamassargia).

In data 24 Maggio presso il Comune di Musei si è tenuto l'evento finale del progetto che ha visto protagonisti i giovani partecipanti che hanno raccontato la loro esperienza, le loro idee e le loro aspettative.

Di seguito il link del servizio giornalistico dedicato all'evento.

<https://www.rainews.it/tgr/sardegna/video/2023/05/tgr-sardegna-web-carria-progetto-4-stagionimxf-3157664e-4819-4020-b065-eb67a7692454.html>

SEGRETIARIATO SOCIALE- INDAGINE DI SODDISFAZIONE DEL SERVIZIO

A partire dalla consapevolezza che il monitoraggio sull'efficienza ed efficacia degli interventi possa fornire suggerimenti utili, in un'ottica di riprogettazione e di miglioramento delle performance, il Plus dell'ambito territoriale di Iglesias in seno all'appalto "Servizio Interistituzionale di Governance Territoriale", aggiudicato all'Impresa Isola Verde soc. coop. Soc., ha promosso una ricerca, in collaborazione con la società Smart Lab dell'Università di Cagliari, sulla valutazione della qualità del servizio del Segretariato Sociale quale porta d'accesso al sistema integrato dei servizi alla persona.



Il Segretariato Sociale rientra tra i livelli essenziali e prioritari di assistenza sociale, quale servizio "universalistico" trasversale che

facilita e sostiene il raccordo organizzativo degli interventi e dei servizi sociali e sociosanitari dell'ambito territoriale di Iglesias. La sua funzione principale è quella di costituire il punto unico di accesso alla rete dei servizi che, oltre ad accogliere un'ampia tipologia di esigenze, fornisce informazioni su servizi e prestazioni pubbliche e private appartenenti ad una molteplicità di aree. Il Segretariato Sociale opera in stretta connessione con i Servizi Sociali Professionali favorendo il funzionamento della rete dei servizi integrati, in un'ottica di avvicinamento, trasparenza e fiducia nei rapporti tra il cittadino e i servizi.

La scelta di promuovere un'indagine conoscitiva orientata alla valutazione della qualità del servizio di Segretariato Sociale risponde a più finalità: ✓ rilevare il grado di soddisfazione dei cittadini rispetto al servizio erogato; ✓ rilevare esigenze, bisogni e aspettative generali e specifici dei diversi target e gruppi di cittadini; ✓ favorire l'emersione di bisogni latenti e l'ascolto di cittadini "deboli" o più scarsamente valutati nella generale erogazione di servizi; ✓ raccogliere idee e suggerimenti e promuovere la partecipazione; ✓ verificare l'efficacia delle policies attivate; ✓ stimare l'efficienza tra le risorse impiegate e le performance; ✓ rafforzare il livello di comunicazione, di dialogo e di fiducia dei cittadini rispetto alle pubbliche amministrazioni.

Con l'auspicio che le pratiche di ricerca valutativa possano consolidarsi e diffondersi, e i risultati siano condivisi con gli attori del territorio e i portatori di interesse, il lavoro si posiziona come veicolo di rafforzamento del sistema integrato dei servizi alla persona, sempre più aperto al confronto con i cittadini e sempre più partecipato nell'ottica della sussidiarietà orizzontale e dello sviluppo della comunità.

MAPPATURA DEL TERZO SETTORE



In data 8 giugno è stato presentato il lavoro di mappatura degli Enti del terzo settore presenti nei 7 Comuni dell'ambito territoriale; una raccolta di informazioni e dati sulle imprese sociali, realtà associative e del no-profit dell'ambito socio-sanitario del Distretto di Iglesias, con particolare riferimento alle attività svolte e alla disponibilità a collaborare con enti pubblici in vista di politiche di governance territoriale nel rispetto della sussidiarietà orizzontale.

I servizi alla persona secondo un approccio sistemico

Sono state coinvolte tutte le realtà associative che agiscono in ogni ambito sociale, culturale, sportivo, sanitario, ecc. in base al presupposto che ogni attività possa aiutare nella programmazione di interventi a favore dell'inclusione sociale e della formazione permanente, in vista della realizzazione di un sistema integrato di cura.

La crescente complessità sociale e l'acuirsi delle condizioni di disagio di un sempre crescente numero di persone e di famiglie obbligano a ripensare il servizio pubblico come intervento concertato tra diversi soggetti capaci di attivarsi per la costruzione di modalità organizzative e operative che favoriscano l'emergere di una mente comune.

Obiettivi

La mappatura rappresenta il trampolino di lancio per la costruzione di un sistema di coordinamento che sappia:

- ❑ animare e coinvolgere i diversi attori economici e sociali in vista di azioni d'intervento *meso-economiche*, capaci di coniugare efficacemente gli investimenti pubblici e privati, al fine di rendere armonico un luogo, come spazio urbano e rurale;
- ❑ attivare strategie che mirino a rafforzare la comunità che lo abita e lo rappresenta, attraverso l'impiego sapiente di tutte le risorse materiali e umane presenti nel territorio.

Strategia



PROGETTO DI SVILUPPO DI PROGRAMMI DI PROMOZIONE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO IN PERSONE CON PATOLOGIE CRONICHE IN AMBITO EXTRA-OSPEDALIERO



Il PLUS di Iglesias ha avviato a decorrere dal 7 marzo 2022 sul territorio distrettuale il “Progetto di sviluppo di programmi di promozione e prescrizione dell’esercizio fisico in persone con patologie croniche in ambito extra-ospedaliero”. Il Progetto è stato finanziato con risorse regionali assegnate al PLUS di Iglesias per la programmazione della gestione associata dei servizi alla persona.

L’obiettivo generale del progetto è stato quello di promuovere sul territorio, attraverso un percorso di collaborazione/coprogettazione, interventi finalizzati ad attuare la prescrizione dell’esercizio fisico a favore di persone con patologie croniche negli ambiti cardiologico, diabetologico, neurologico, oncologico, psichiatrico, in ambito extra-ospedaliero. In particolare il programma progettuale ha permesso a circa 60 persone di svolgere attività fisica adattata, con cadenza trisettimanale, per la durata di circa un anno; esercizio fisico prescritto in relazione alle caratteristiche legate alla patologia della quale ciascun soggetto reclutato risultava affetto. Le attività progettuali sono state portate avanti dal personale sanitario dell'U.O. di Medicina dello Sport aziendale di Iglesias ed i soggetti coinvolti sono stati selezionati e visitati dal Dott. Francesco Piras, e indirizzati alla pratica motoria con l'ausilio

del Dott. Davide Poddighe, chinesiologo specialista APA (Attività fisica Preventiva ed Adattata), con maturata esperienza nell'ambito della somministrazione dell'esercizio fisico in precedenti progetti regionali previsti dal Piano Regionale di Prevenzione 2014-2019. L'organizzazione logistica ed amministrativa è stata coordinata dall'Associazione Diabete Sulcis Iglesiasiente nella persona del Presidente Fabio Sabeddu.

L’evento conclusivo di presentazione degli studi realizzati e dei risultati ottenuti si è svolto il 26 aprile 2023 presso la sala blu del centro culturale in via G. Deledda ad Iglesias. L’iniziativa ha visto la partecipazione del Direttore Sanitario della ASL Sulcis, Dott. Giuseppe Piras e dell’Assessore alle politiche sociali del Comune di Iglesias Dott.ssa Angela Scarpa. Dopo gli interventi tecnici, curati dal Dott. Francesco Piras e dal Dott. Davide Poddighe, è stato dato ampio spazio alle testimonianze degli atleti, che hanno allietato la serata con il racconto di momenti di vita e di un crescente “benessere”.